Коли ви отримаєте свої результати

Ми надішлемо вам та вашому сімейному лікарю лист із результатами протягом 3 тижнів після дати обстеження. У цьому листі будуть викладені наступні кроки.

Чого слід очікувати від результатів обстеження

У більшості людей результати обстеження будуть у нормі. У них не буде ретинопатії, або ж у них можуть спостерігатися ранні зміни сітківки (задньої частини ока). Якщо результати обстеження будуть у нормі, в рамках скринінгової програми вас запросять на наступний огляд через 1 або 2 роки.

З вами зв'яжуться для призначення повторного візиту, якщо:

- фотографії недостатньо чіткі для отримання результатів
- у вас діабетична ретинопатія, яку необхідно обстежити
- ми виявили інші захворювання очей, які не пов’язані з діабетом.

Якщо вам потрібне лікування, ми направимо вас до клініки Diabetic RetinaScreen при лікарні. Подальша діагностика та лікування будуть безкоштовними.

Якщо ви хочете дізнатися більше про результати вашого скринінгу, зверніться до свого сімейного лікаря, який зможе вам допомогти.

Як зменшити ризик розвитку діабетичної ретинопатії

- Приходьте на безкоштовні обстеження очей на діабетичну ретинопатію.
- Контролюйте рівень цукру в крові та артеріальний тиск.
- Приймайте ліки згідно з призначенням лікаря.
- Кожні 6 місяців відвідуйте лікаря, який спеціалізується на лікуванні діабету.
- Якщо ви курите, зверніться за підтримкою, щоб кинути палити. Відвідайтеwww.quit.iедля отримання додаткової інформації.

Що робити, якщо ви помітили зміни у своєму зорі

Якщо ви помітили зміни у своєму зорі або маєте будь-які занепокоєння щодо своїх очей, вам слід негайно звернутися до свого сімейного лікаря, окуліста або офтальмолога. Не чекайте до наступного скринінгового огляду.

Ці зміни можуть включати:

- раптова втрата зору або чутливість до світла
- плями або темні нитки, що плавають перед очима (мушки)
- розмитість або коливання чіткості зору (зміни у вашому зорі).

Обмеження скринінгу діабетичної ретинопатії

Скринінг діабетичної ретинопатії не є заміною регулярного обстеження зору.

Скринінг виявляє діабетичну ретинопатію та може не виявити інші захворювання очей.

Жоден скринінговий тест не є на 100% надійним.

Як ми забезпечуємо безпеку ваших даних

Ми зберігаємо ваші особисті дані та медичні записи в безпеці та гарантуємо їхню конфіденційність. Ми використовуємо та зберігаємо ваші дані відповідно до Загального регламенту про захист даних (GDPR). Ми використовуємо лише ту інформацію, яка нам потрібна:

- щоб надати вам найкраще медичне обслуговування
- щоб виконати наші зобов’язання у сфері охорони здоров'я.

Ви можете отримати всі свої персональні дані та результати обстеження, звернувшись до Diabetic RetinaScreen.

Де можна дізнатися більше інформації

Для отримання додаткової інформації про Diabetic RetinaScreen:

Напишіть до Diabetic RetinaScreen, Національна служба скринінгу, King's Inns House, 200 Parnell Street, Freepost FDN7633, Дублін 1, D01 A3Y8

Безкоштовний номер 1800 45 45 55

Електронна адреса **info@diabeticretinascreen.ie**

Відвідайте **www.diabeticretinascreen.ie**

Або проскануйте цей QR-код для отримання додаткової інформації:

Відскануйте для отримання додаткової інформації

Diabetic RetinaScreen
An Clár Náisiúnta Scagthástála Reitiní do Dhiaibéitigh
The National Diabetic Retinal Screening Programme

Ваш посібник зі скринінгу діабетичної ретинопатії

DR/PUB/CC-16 Rev 2 Опубліковано у червні 2026 року

Що таке Diabetic RetinaScreen

Diabetic RetinaScreen пропонує безкоштовне регулярне обстеження на діабетичну ретинопатію особам віком від 12 років, хворих на діабет.

Якщо у вас діабетична ретинопатія, ми прагнемо якомога швидше виявити її та розпочати лікування, щоб зменшити будь-яке пошкодження вашого зору.

Diabetic RetinaScreen – це Національна програма скринінгу діабетичної ретинопатії, яка фінансується урядом.

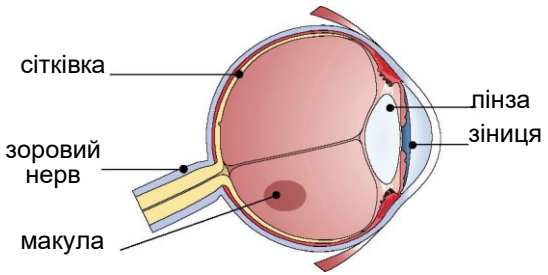
Чому важливий скринінг діабетичної ретинопатії

Нелікована діабетична ретинопатія є дуже поширеною причиною втрати зору у людей з діабетом. Якщо захворювання виявити на ранній стадії, лікування дозволяє ефективно зменшити або запобігти погіршенню зору. Скринінг очей на діабетичну ретинопатію є ключовою частиною лікування діабету.

Що таке діабетична ретинопатія

Діабетична ретинопатія – це ускладнення діабету, яке вражає дрібні кровоносні судини в задній частині ока, в області, яка називається сітківкою.

Для хорошого зору потрібна здорова сітківка.



Якщо у вас діабет, кровоносні судини сітківки потовщуються, а кровотік у них сповільнюється.

На ранніх стадіях діабетична ретинопатія може не впливати на зір. Але якщо зміни погіршуються, зрештою це вплине на ваш зір.

Діабетична ретинопатія – це назва двох різних змін в сітківці, які можуть впливати на зір:

Діабетичний макулярний набряк – це стан, при якому судини, що пропускають рідину, пошкоджують ділянку сітківки, яка називається макулою. Якщо з цих судин витече рідина і потрапить у центр макули, зір людини погіршиться. Це найпоширеніша зміна стану очей.

Проліферативна діабетична ретинопатія – це стан, при якому з часом на поверхні сітківки утворюються крихкі нові кровоносні судини. Ці аномальні судини можуть кровоточити або утворювати рубцеву тканину, що призводить до серйозної втрати зору.

Обидві ці зміни можна лікувати та контролювати, якщо їх виявити на ранній стадії.

Ризик розвитку діабетичної ретинопатії

Якщо у вас діабет 1-го або 2-го типу, у вас є ризик розвитку діабетичної ретинопатії. Чим довше у вас діабет, тим більша ймовірність розвитку діабетичної ретинопатії.

Що таке скринінг діабетичної ретинопатії

Під час цього обстеження за допомогою спеціальних цифрових знімків виявляють зміни, які можуть вплинути на ваш зір. Регулярні обстеження очей дозволяють виявити діабетичну ретинопатію ще до того, як ви помітите будь-які зміни зору.

Як записатися на скринінг

Щоб записатися на обстеження очей, вам необхідно зареєструватися в програмі Diabetic RetinaScreen. Існує два способи реєстрації в програмі:

1. Ви можете самостійно зареєструватися на сайт iwww.diabeticretinascreen.ie або за допомогою цього QR-коду:

Відскануйте для реєстрації

2. Ваш сімейний лікар або медичний працівник може направити вас на скринінг сітківки ока при діабеті.

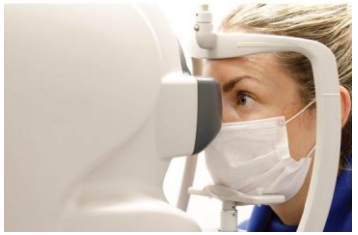
Якщо вам ще не виповнилося 16 років, ваші батьки або опікун повинні супроводжувати вас на прийом.

Що відбувається під час обстеження зору

- Під час обстеження персонал вашого місцевого скринінгового центру надасть вам інформацію про використання очних крапель. У вас попросять згоду на їх використання. Важливо, щоб ви зрозуміли інформацію, перш ніж надати свою згоду.
- Краплі закапають вам у очі, щоб тимчасово розширити зіниці.
- Співробітник зробить знімки задньої частини ваших очей за допомогою спеціальної камери. Камера не торкається ваших очей.
- Спеціаліст перегляне знімки.
- Обстеження триватиме близько 30 хвилин.

Поради щодо обстеження

- Після обстеження не слід сідати за кермо або працювати з механізмами, доки зір не відновиться до нормального стану. Протягом 4–6 годин після обстеження ви можете бачити все розмито.
- Можливо, вам знадобиться хтось, хто відвезе вас додому, тому подбайте про транспорт ще до візиту.
- Приймайте всі призначені ліки як зазвичай.
- Харчуйтеся як зазвичай; голодувати не потрібно.
- Візьміть із собою окуляри (окуляри для далекого бачення або контактні лінзи), якщо ви їх носите, та сонцезахисні окуляри, якщо ваші очі чутливі до світла.



Під час скринінгу діабетичної ретинопатії за допомогою спеціальних цифрових знімків виявляють зміни, які можуть вплинути на зір