Когда вы получите результаты?

В течение 3 недель после назначенного вам обследования мы вышлем вам и вашему лечащему врачу письмо с результатами анализов. В этом письме будут изложены дальнейшие шаги.

Чего следует ожидать от результатов обследования?

У большинства людей результаты анализов в пределах нормы. У них нет ретинопатии, или же у них могут наблюдаться ранние изменения сетчатки (задней части глаза). Если результаты обследования окажутся в пределах нормы, программа скрининга пригласит вас на следующее обследование через 1 или 2 года.

С вами свяжутся для назначения следующего приема, если:

- фотографии недостаточно четкие и по ним не удается определить результат
- У вас диабетическая ретинопатия, которую необходимо обследовать
- Мы выявляем и другие заболевания глаз, не вызванные диабетом

Если вам требуется лечение, мы направим вас в клинику по лечению диабетической ретинопатии по программе Diabetic RetinaScreen при больнице. Последующее обследование и лечение будут бесплатными.

Для получения дополнительной информации о результатах обследования, пожалуйста, свяжитесь со своим лечащим врачом (GP, который вам поможет.

Как снизить риск развития диабетической ретинопатии

- Пройдите бесплатное обследование на выявление диабетической ретинопатии.
- Контролируйте уровень сахара в крови и артериальное давление.
- Принимайте лекарства по назначению врача.
- Посещайте врача-диабетолога раз в 6 месяцев.
- Если вы курите, обратитесь за помощью, чтобы бросить курить. Рекомендации можно найти на сайте www.quit.ie.

Что делать, если вы заметили ухудшение зрения?

Если вы заметили изменения в зрении или вы беспокоитесь по поводу состояния ваших глаз, вам следует немедленно обратиться к своему терапевту, окулисту или офтальмологу. Не ждите следующего планового обследования.

Эти изменения могут включать:

- внезапную потерю зрения или повышенную чувствительность к свету
- плавающие в поле зрения пятна или темные нити (мушки перед глазами)
- Размытое или колеблющееся зрение (изменения в зрении).

Ограничения скрининга диабетической ретинопатии

Скрининг на диабетическую ретинопатию не заменяет плановую проверку зрения.

Обследование выявляет диабетическую ретинопатию и может не обнаружить другие заболевания глаз.

Ни один скрининговый тест не является надежным на 100%.

Как мы обеспечиваем безопасность ваших данных

Мы защищаем ваши персональные данные и медицинскую документацию и гарантируем их конфиденциальность. Мы используем и храним ваши данные в соответствии с Общим регламентом по защите данных (GDPR). Мы используем только ту информацию, которая нам необходима:

- для предоставления вам лучших медицинских услуг.
- для выполнения наших обязанностей в области общественного здравоохранения.

Вы можете запросить все свои персональные данные и результаты обследования, обратившись в Diabetic RetinaScreen.

Где можно найти дополнительную информацию

Для получения дополнительной информации о Diabetic RetinaScreen:

напишите по адресу Diabetic RetinaScreen, National Screening Service, King's Inns House, 200 Parnell Street, Freepost FDN7633, Dublin 1, D01 A3Y8

Бесплатный телефон 1800 45 45 55

Электронная почта: **info@diabeticretinascreen.ie**

Посетите сайт **www.diabeticretinascreen.ie**

Или отсканируйте этот QR-код для получения дополнительной информации:

Отсканируйте для получения дополнительной информации

Diabetic RetinaScreen

An Clár Náisiúnta Scagthástála Reitiní do Dhiaibéitigh
The National Diabetic Retinal Screening Programme

Ваше руководство по скринингу диабетической ретинопатии

DR/PUB/CC-17 Rev 2 Опубликовано в июне 2026 г.

Что такое программа Diabetic RetinaScreen?

Программа Diabetic RetinaScreen предлагает бесплатные регулярные обследования на диабетическую ретинопатию для людей старше 12 лет, страдающих диабетом.

Если у вас диабетическая ретинопатия, наша цель — выявить ее и начать лечение в кратчайшие сроки, чтобы минимизировать любое ухудшение зрения.

Diabetic RetinaScreen — это национальная программа скрининга диабетической ретинопатии, финансируемая государством.

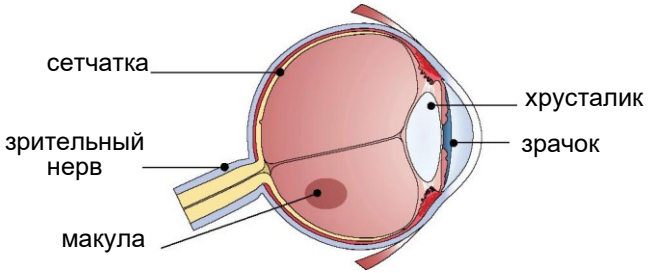
Почему важен скрининг на диабетическую ретинопатию?

Диабетическая ретинопатия при отсутствии лечения является очень распространенной причиной потери зрения у людей, страдающих диабетом. При раннем выявлении заболевания лечение эффективно снижает или предотвращает ущерб зрению. Офтальмологическое обследование на диабетическую ретинопатию является ключевой частью лечения диабета.

Что такое диабетическая ретинопатия?

Диабетическая ретинопатия — это осложнение в результате диабета, поражающее мелкие кровеносные сосуды в задней части глаза, в области, называемой сетчаткой.

Здоровая сетчатка необходима для хорошего зрения.



При диабете кровеносные сосуды в сетчатке утолщаются, и кровоток в них замедляется.

На ранних стадиях диабетическая ретинопатия может не влиять на зрение. Но если изменения прогрессируют, в конечном итоге это повлияет и на ваше зрение.

Диабетическая ретинопатия — это название двух различных изменений в сетчатке, которые могут повлиять на зрение:

Диабетический макулярный отек: проницаемые кровеносные сосуды поражают часть сетчатки, которая называется макулой. Если жидкость просачивается из этих сосудов и поражает центральную часть макулы, это влияет на зрение человека. Это наиболее распространенный тип ухудшения зрения.

Пролиферативная диабетическая ретинопатия: в этом случае со временем на поверхности сетчатки образуются хрупкие новые кровеносные сосуды. Эти аномальные сосуды могут кровоточить или образовывать рубцовую ткань, вызывая серьезное ухудшение зрения.

Оба эти состояния поддаются лечению и контролю в случае их раннего обнаружения.

Риск развития диабетической ретинопатии

У людей с диабетом 1 или 2 типа есть риск развития диабетической ретинопатии. Чем дольше вы болеете диабетом, тем выше вероятность развития диабетической ретинопатии.

Что такое скрининг на диабетическую ретинопатию?

В ходе этого обследования используется специализированная цифровая фотография для выявления изменений, которые могут повлиять на ваше зрение. Регулярные офтальмологические обследования позволяют выявить диабетическую ретинопатию еще до того, как вы заметите какие-либо ухудшения зрения.

Как записаться на обследование

Для записи на обследование зрения необходимо зарегистрироваться в программе Diabetic RetinaScreen. Существует два способа регистрации в программе:

1. Вы можете зарегистрироваться самостоятельно на сайте www.diabeticretinascreen.ie или с помощью этого QR-кода:

Отсканируйте для регистрации

2. Ваш GP (семейный врач) или другой медицинский работник может направить вас на обследование сетчатки на предмет диабета.

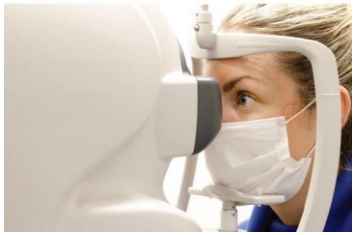
Если вам не исполнилось 16 лет, на прием вас должен сопровождать родитель или опекун.

Что происходит во время обследования?

- Сотрудники вашего местного центра скрининга предоставят вам информацию об использовании глазных капель в рамках обследования. Они запросят ваше согласие на их использование. Важно ознакомиться с информацией, прежде чем дать согласие.
- Вам закапают капли, чтобы временно расширить зрачки.
- Сотрудник клиники сделает фотографии задней части ваших глаз с помощью специальной камеры. Камера не касается ваших глаз.
- Фотографии будут просмотрены экспертом.
- Приём продлится около 30 минут.

Рекомендации, которые помогут вам во время приема.

- После визита к врачу вам не следует садиться за руль или управлять техникой, пока ваше зрение не восстановится. После приема у врача ваше зрение может быть размытым в течение 4-6 часов.
- Возможно, вам придется попросить кого-то отвезти вас домой, поэтому организуйте транспорт до назначенного приёма.
- Принимайте все назначенные лекарства как обычно.
- Питайтесь как обычно; воздерживаться от пищи не нужно.
- Возьмите с собой очки или контактные линзы, если вы их носите, и солнцезащитные очки, если у вас чувствительные глаза.



При скрининге диабетической ретинопатии используется специализированная цифровая фотография для выявления изменений, которые могут повлиять на зрение.